

IDEE DU JOUR :

MARDI 24/03/2020

Fabrication de paniers tressés :



On vous propose aujourd'hui de fabriquer des paniers tressés que vous pourrez réaliser facilement avec vos enfants. Cette activité nécessite très peu de matériel, et vous permettra de faire travailler la concentration de votre enfant. Il vous faudra :

- Du papier
- Des ciseaux
- Un crayon
- Une règle

Vous trouverez toutes les étapes à suivre en image ici : <https://www.lacourdespetits.com/panier-en-papier-tresse/>

N'hésitez pas à nous faire partager vos créations !

IDEES DES HABITANTS

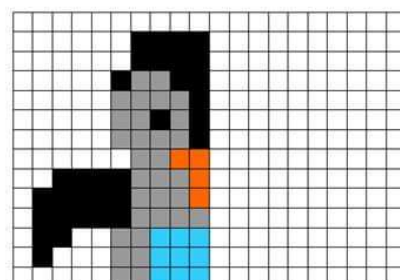
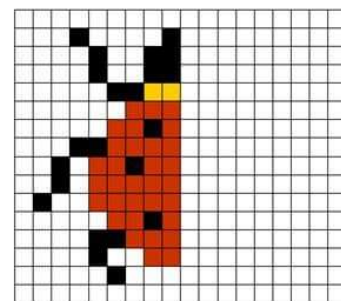
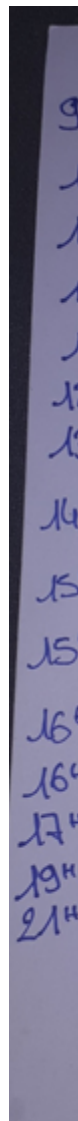
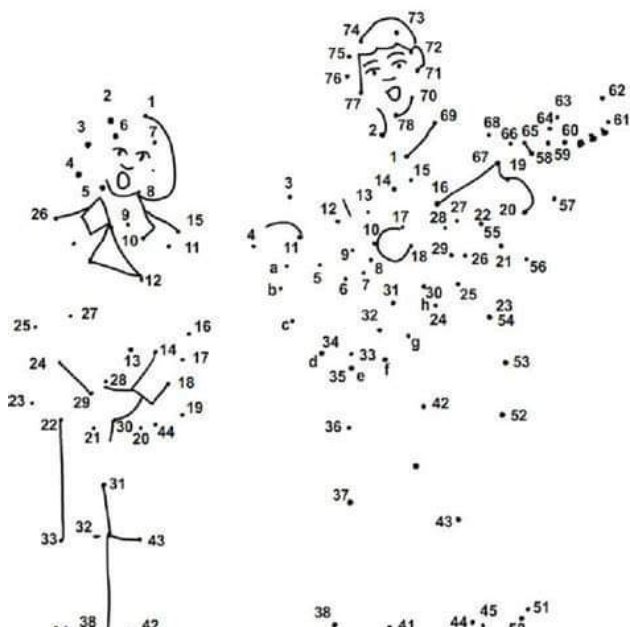
Merci à la maman de Jamie

Elle nous fait partager un planning qu'elle a construit afin d'occuper son fils qui est en classe de CP. Nous vous laissons découvrir son message ainsi que son planning :

« Afin d'occuper mon fils de cp, j'ai instauré un planning à la journée qui me semble assez polyvalent ! Je partage donc avec vous, si ça peut donner des idées aux parents ! A adapter en fonction de l'âge, des habitudes de chacun.

Ce matin comme activité sportive on a fait une séance de 20minutes d'initiation au yoga via une vidéo YouTube, et comme activité ludique et détente relier les points pour former un dessin et le colorier. On trouve plein de choses sur internet à imprimer, je vous envoie quelques idées que j'ai imprimées.

Bon courage à tous ! »



Un grand MERCI à elle pour ce partage.

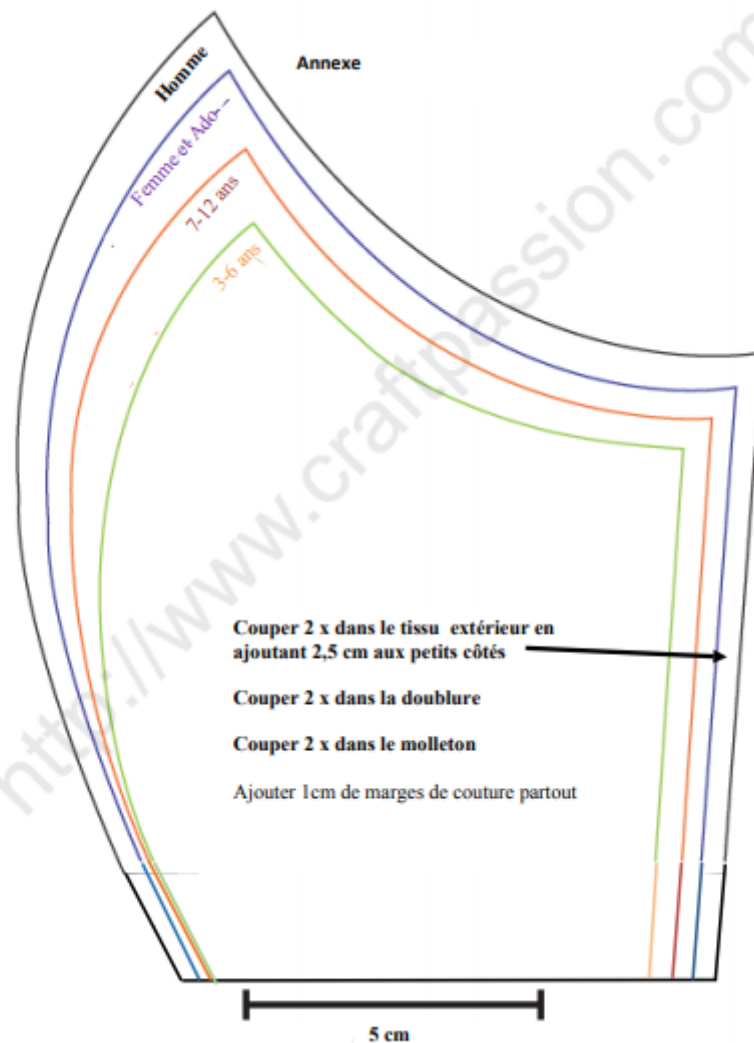
Merci à Anne

Qui partage avec nous le patron de masque de protection diffusé par le CHU de Grenoble. Ci-dessous les explications et le patron, nous mettons en annexe du mail le document initial.

IV. Etapes de fabrication

1- Découper le patron (annexe)
2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
5- Assembler les 2 pièces de tissu extérieur « endroit contre endroit » partie arrondie
6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort





Il est important de lire le document fourni par le CHU de Grenoble dans son intégralité. Voici également un lien vers un article qui pourra répondre à vos questions sur l'utilisation de masques maison : <https://www.ladepeche.fr/2020/03/23/coronavirus-tout-savoir-sur-les-masques-leur-fabrication-et-leur-efficacite-face-a-la-maladie,8814557.php>

Un grand MERCI à elle pour ce partage.

A vous de nous transmettre vos idées
d'activités en famille ou même vos
réalisations

Nous serons heureux de les faire partager 😊

A vos crayons, vos sifflets, vos photos, la
course à l'activité en famille est lancée !

A l'adresse mail :

centresocial-accueil@ville-montluel.fr